

ATHLETEN-PROFIL

Seite 1/4

Name:	Jan Frodeno
Spitzname:	Frodo
Geburtsdatum:	18.8.1981
Geburtsort:	Köln
Heimatort:	Kapstadt, Südafrika
Sprachen:	Deutsch, Englisch, Französisch, Afrikaans
Studium:	Betriebswirtschaftslehre
Größe / Gewicht	194 cm / 75 kg
Trainings-und Wohnort:	Saarbrücken – Olympiastützpunk lebt in einer Triathlon-WG mit Anja Dittmer und dem Neuseeländer Kris Gemmell
Verein:	Tri Sport Saarhochwald Hansgrohe Team Schwarzwald (Bundesliga)
Nationalkaderstatus:	Top Team Peking 2008 - A Kader
Trainer:	Roland Knöll
Hobbies:	Beach Volleyball, Surfen, Kochen, Lesen, demnächst auch Kunstflug, er möchte einen Flugschein machen



Triathlon-Olympiasieger Jan
Frodeno

ATHLETEN-PROFIL

Seite 2/4

Sportliche Erfolge

2008

- Gold bei Olympia – Peking
- 2. Platz Deutsche Meisterschaften, Gelsenkirchen
- 2. Platz ITU World Cup, Hamburg

2007

- 10. Platz ITU World Cup, Peking
- 6. Platz Weltmeisterschaften, Hamburg
- Deutscher Meister 2007
- Vize-Europameister 2007, Kopenhagen
- 7. Platz ITU World Cup Madrid
- 6. Platz ITU World Cup Lissabon

2006

- 9. Platz Gesamtweltcup
- 2. Platz ITU Team WM Cancun, Mexico
- 5. Platz ITU World Cup Beijing, China
- 2. Platz ITU World Cup Tiszaujvaros, Hungary
- 3. Platz ITU World Cup Richards Bay, South Africa
- 13. Platz ITU World Cup Madrid, Spanien
- 3. Platz ITU World Cup Mazatlan, Mexico

2005

- 3. Platz Olympia Testweltcup China
- 4. Platz Weltcup Mexico
- 5. Platz Weltcup Ungarn
- 6. Platz Europameisterschaften Lausanne
- 11. Platz Weltcup Hawaii
- 3. Platz Deutsche Meisterschaften Elite

2004

- 2. Platz U-23 Weltmeisterschaften
- 1. Platz Deutsche Meisterschaften U-23
- 4. Platz Deutsche Meisterschaft Elite
- 7. Platz Weltcup Mexico
- 9. Platz Weltcup Japan
- 16. Platz Weltcup Ungarn



ATHLETEN-PROFIL

Seite 3/4

Jan Frodeno über seine Vorbereitung auf die Olympischen Spiele

„Es war ein sehr weiter, ein sehr langer Weg. Ich bin durch dick und dünn mit meinen Freunden und meiner Familie gegangen. Ich habe sehr asketisch gelebt. Ich habe mir ein kleines Zimmer direkt am Olympiastützpunkt genommen, eine Matratze auf den Boden gelegt, die olympische Fahne an die Wand gehängt und mich von Reis ernährt.“



Jan Frodeno über das Rennen seines Lebens

„Mir war klar, dass es sicherlich die härtesten zehn Kilometer aller Zeiten für mich würden und die Entscheidung im Sprint fällt. Ich habe versucht, nicht daran zu denken, dass die Jungs neben oder knapp hinter mir die Schnellsten der Welt sind. Auf den letzten Metern dachte ich nur: Augen zu und durch. Sieg oder Sibirien. Sekt oder Selters – probier alles. Ich hatte null Druck, niemand wusste, wer ich bin. Das war mein größter Vorteil.“

Jan Frodeno über seinen Olympiasieg

„Ich konnte erst gar nicht glauben, was da abgelaufen ist. Das ist der Moment, der oft in meinem Kopf abgelaufen ist, von dem man geträumt hat, den ich mir so gewünscht habe. Ich hatte hundertmal, tausendmal davon geredet.“

Weitere Infos unter: <http://www.jan-frodeno.com>

Ansprechpartner

Laura Suffa PR Manager: +49(0)2131 3802 201 – l.suffa@asics.de, asics.de

Über ASICS

Der Name ASICS steht für **Anima Sana In Corpore Sano** – für den gesunden Geist im gesunden Körper. Die harmonische Verbindung von Körper und Geist ist seit der Gründung durch Kihachiro Onitsuka im Jahr 1949 die Leitphilosophie von ASICS. Jeden sportbegeisterten Menschen mit den besten Produkten in seiner Liebe zum Sport und in seinem sportlichen Lebensstil zu unterstützen – dieses Ziel spiegelt sich in jedem einzelnen Produkt wider und findet heute in dem weltweiten Statement sound mind, sound body seinen Ausdruck.